



Mountaineering Club

瑞陵高校山岳部ガイド 2022.10.20



▼公式 Twitter 中の人による活動記録

2021. 8. 1. (日)

黄苑と鹿
他にコオニユリや
カワラナデシコ、
クサフジ等も見ら
れました。



＜伊吹山＞

3年生(74期)の卒業登山
でした。
先輩方、今までありが
とうございました。

伊吹山は滋賀県と岐阜県にまたがる山で、
日本百名山、新・花の百名山、
一等三角点百名山、関西百名山、
近畿百名山、きふ百名山の1つに選定されて
います。



2021.11.13.(土)

ちょうど紅葉が綺麗な
時期でした。
自由行動では、一部の
部員が近くのリス村へ
行きました。



＜金華山＞

今回は、1年生7人、
2年生12人、先生3人、
合計22人での登山でした。
今年の部Tはミントグリーン
です。



金華山は岐阜県岐阜市にある
標高329mの山です。
頂上までのロープウェイも
あります。

また、頂上には齋藤氏や織田氏が
所有していた岐阜城もあります。



2022.5.4.(火)

(→)登山後、一部の
部員は近くの温泉に
行きました。



(→)絶対に落ちないことで
有名な「地藏岩」
中登山道の途中にあります。
受験シーズンには大人気です。



＜御在所岳＞

1年生3人、2年生8人、3年生
12人、先生2人での登山でし
た。3年生(75期)の卒業登山
です。
先輩方、今までありが
うございました(。.)



御在所岳は三重県と滋賀県の境
にある標高1212mの山です。
鈴鹿国定公園の中に位置し、
日本二百名山、関西百名山及び
鈴鹿セブンマウンテンに選定さ
れています。

(→)難所のキレット

(↓)ロープウェイもあります



2022. 7. 28. (木)

(→)鳩吹山の道中
どちらの山も標高の割には
アップダウンが激しく、登
山初心者の中からは頂上に
着いた頃にはヘトヘトでし
た。



＜鳩吹山＞

(←)鳩吹山は岐阜県可児市に
ある標高313mの山です。
すぐ北側には木曽川、東側
には木曽川の支流の可児川
が流れています。

2022. 8. 4. (木)

木曽駒ヶ岳は長野県上松町・木
曽町・宮田村の境界にそびえ
る標高2,956mの山で、木曽山脈
の最高峰。
日本百名山、新日本百名山、花
の百名山に選定されている。



＜木曽駒ヶ岳＞

演島誠一朗奨学事業で木曽駒ヶ岳、
千畳敷カールへ行きました。
今回は、
登山班 生徒19名 先生3名
散策班 生徒2名 先生1名
合計 生徒21名 先生4名
での活動でした。

千畳敷までロープウェイで移動
し、そこから頂上を目指す予定
でしたが、悪天候のため登り始
めてから半分のところで
下山しました…。
いつかリベンジしたいですね



千畳敷カールでは、ハク
サンボウフウやシナノオ
トギリ、這松、クルマユ
リなど様々な高山植物が
見られました。
また、カールの底には剣
ヶ池という池がありまし
た。

2022.8.19.(金)

男湯・女湯→
どちらも水の勢いがすご
く、近づくとも寒い位でし
た。尻尾の青いニホントカゲも
見られました。
お昼ご飯はこの付近で…



＜妻籠・馬籠宿＞

馬籠峠での1枚
坂の勾配が、結構キツか
ったです…
今回は、1年生1人、2年生
7人、先生3人、合計11人
でのハイキングでした。

(妻)中山道42番目の宿場(中
山道六十六次)
(馬)中山道43番目の宿場で、
木曾11宿の一番南の宿場町で
ある。島崎藤村の故郷とし
ても知られています。



←馬籠宿のおやきのお店
他にも、五平餅やかき氷
、栗きんとんアイスなど
美味しそうな食べ物が沢
山ありました！

←活動してます感を
醸し出すザック



＜継鹿尾山＞

継鹿尾山(つがおさん)は愛知県
犬山市にある標高273mの山です。
飛騨木曽川国定公園にあり、東海
自然歩道が通っています。秋には
紅葉の名所となっている 寂光院
から続く紅葉を楽しめます。



先生3人、2年生5人、1年生
4人での登山でした。
今年の部Tは白です。

山岳部は月 1 ペースのハイキングを軸に活動をしている部活です。

部員のほとんどが兼部していて、普段の活動も全部員が揃うことがほぼないような、

とってもゆる〜い(ゆるすぎる?)部活です。

部 T を買わない部員も、登山が趣味ではない部員もいます。

装備も、安全上必要な道具と山岳保険などを除き、

普段使用しているザックや水筒を用いています。

もちろん、登山の危険性をきちんと認識し、事前の準備と、行動計画、リスク管理を行い、

全ての活動には経験豊富な顧問の引率が 2 人以上必ずつきます。

1 年生 10 人と 2 年生 12 人(共に 2022 年 10 月 1 日現在)が在籍しています。

新入生はもちろん、在校生の入部也大歓迎です!

直近の活動や部活動説明会の場所などは、

Twitter または Instagram(下記)をご確認ください!

Q&A

Q	誰でも入れる?
A	入部はジェンダーや経験などに関わらずどなたでも大歓迎です!
Q	兼部できる?
A	もちろんできます!相手先の部活の兼部可否も確認してください。

Q	活動頻度は？
A	月 1 活動が目標ですが, 考査や行事などとの兼ね合い, また冬山には行かないという慣行もあり, 活動回数を 12 で割ると 3 ないし 4 か月に 1 度ぐらいの計算になります。練習などは年に 1 度あるかどうかです。
Q	登山経験がなくても入れる？
A	大歓迎です! 経験者のほうが少ないくらいなので, 肩身の狭い思いをすることはありません。
Q	かかる費用は？
A	登山ごとに交通費, 昼食(原則持参), 入山料(一部の山)がかかります。 その他, 登山靴(¥15,000～¥30,000), 登山靴下, 登山保険(団体加入するかは任意)は原則ご用意をいただいています。部 T の購入は希望者のみです。

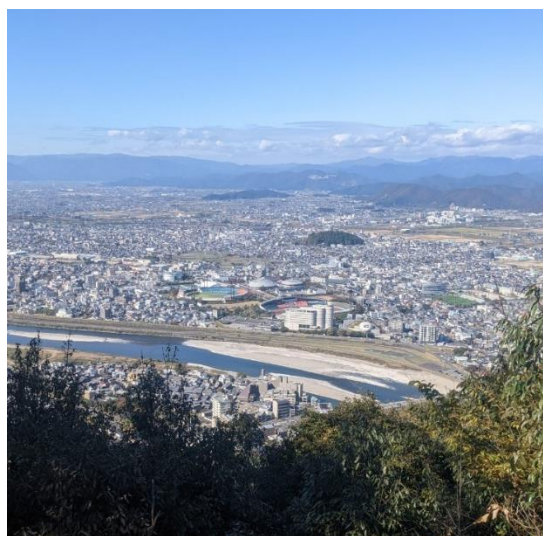
2021年度訪れた所リスト

- 東山公園 1 万歩コース(名古屋市, 5 月, 7 月)
- 校内ジョギング(緊急事態宣言発令に伴う校外活動禁止による, 6 月)
- 平和公園 1 万歩コース(名古屋市, 7 月)
- 伊吹山(1377m, 滋賀県米原市, 8 月)
- 金華山(329m, 岐阜県岐阜市, 11 月)
- 東谷山(198m, 名古屋市, 3 月)

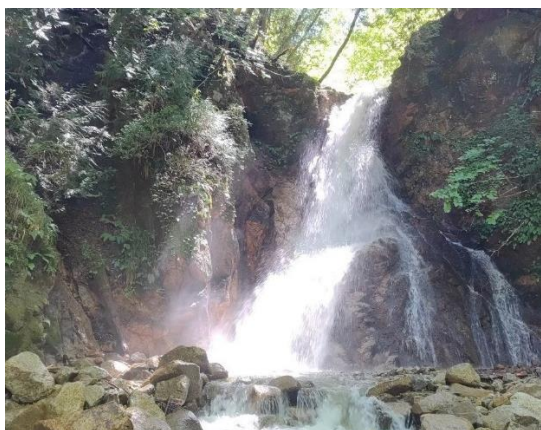
2022 年度訪れた所リスト(2022 年 10 月 1 日時点)

- 御在所岳(1212m,滋賀県東近江市,三重県三重郡菰野町,5 月)
- 鳩吹山～継鹿尾山(313m,岐阜県可児市,愛知県犬山市,7 月)
- 木曽駒ヶ岳千畳敷カール(2612m,長野県上伊那郡宮田村,同駒ヶ根市,8 月)(濱島誠一郎奨学事業による)
- 妻籠宿～中山道～馬籠宿(長野県木曽郡南木曽町,岐阜県中津川市,8 月)
- 合宿(名古屋市山岳連盟主催登山講習会):朝明溪谷(三重県菰野町,10 月予定)(COVID-19 の流行により 3 年ぶりの実施)

ギャラリー



▲／▲►金華山から眺める岐阜の街並み



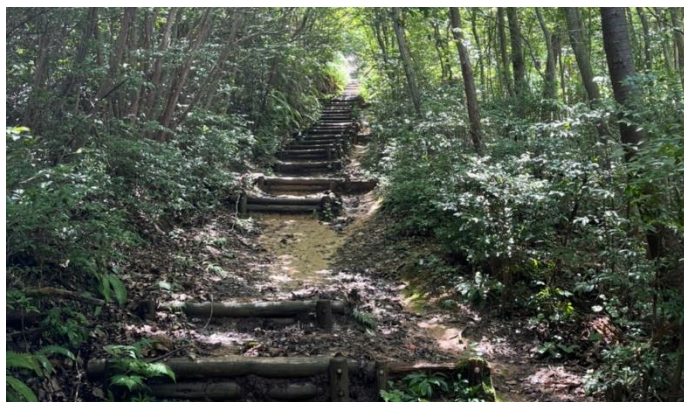
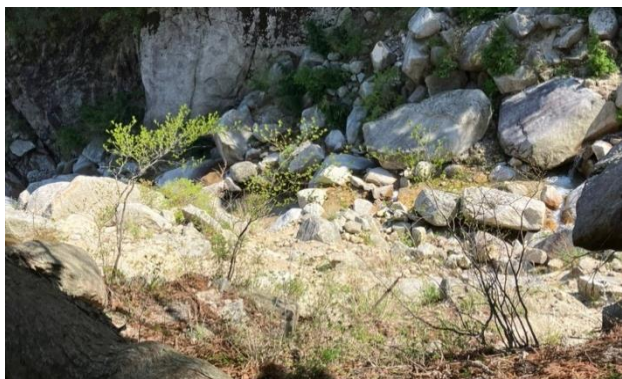
▲妻籠宿から馬籠宿への道中の女滝



▲／▼木曾駒ヶ岳千畳敷カールからの眺望



▲／▼御在所岳登山道



▲妻籠宿から馬籠宿への中山道

表紙写真上	馬籠峠の眺望	表紙写真下	御在所岳登頂
p.2 掲載の 6 枚	公式 Twitter 運用担当者お手製の活動記録 最新版は公式 Twitter をチェック！		

公式 SNS アカウント



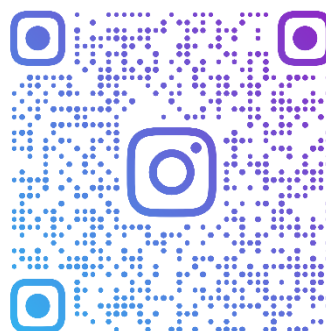
Instagram

@mountain.zuiryo



Twitter

@zui_mountain



MOUNTAIN.ZUIRYO



愛知県立瑞陵高等学校山岳部

Mountaineering Club of Aichi Prefectural Zuiryo senior high school