

# 愛知県立 瑞陵高等学校 剣道部



## 〈紹介〉

私たちは先輩・後輩の隔てなく、男女仲良く和気あいあいと活動しています!!

自主的・主体的な練習で、チームに何が足りないか、成長するにはどうすればよいか、日々考えながら練習に励んでいます。大会後にはミーティングを行って、これからの練習の方針をみんなで考えるなどして、みんなで目標に向かって、精進しています ✨

イベントも多く、歓迎会からお別れ会、夏には水遊びやスイカ割り 🍉、ハロウィン 🎃 にはお菓子を持ってきたり、クリスマス会 🎄 を行ったり、誕生日 🎂 の子には部員全員からお菓子をあげたりしています!! イベントの多さと豪華さは瑞陵1 のはずです!!!!



## 〈活動日〉

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	Off	練習	練習	練習	off

## 〈主な大会〉

- ・金鯨旗争奪大会
- ・総合体育大会
- ・名古屋市選手権大会
- ・市内県立大会
- ・市民スポーツ祭
- ・新人体育大会
- ・一年生大会
- ・名南北選手権



## 〈Q&A〉

Q.初心者でも大丈夫ですか??

A.もちろんです!!高校から剣道始めた人も多いので、仲間も多く、始めやすいと思います!丁寧に1から教えるので、1年間で試合に出られるくらいまで上達できます!!

Q.正直、臭いですか??

A.剣道臭いっていうイメージあるかもしれませんが、ファブリーズ様がいればそんな臭くならないです!!笑笑

Q.夏めちゃうちゃ暑いですよね…

A.確かにすごく暑いですが、扇風機もたくさんありますし、夏は面をつける時間があまりながくならないようにして水分・塩分補給をしっかりとしているので、熱中症になった人はいません!!  
また、日焼けは絶対にしないので日焼け嫌!という人にはすごくおすすめです!!

Q.練習試合ありますか??

A.あります!!別の高校に行くだけでなく、中学生の子が来てくれたり、大学にお邪魔したり、近くの道場の方が来てくださったりもします!!

Q.ずばり!魅力はなんですか!!

A.やっぱり一番はかっこいい!剣道のことよくわからないよっていう人も見れば剣道のかっこよさがわかるはずです!!あとは部員全員が仲いいし、おもしろい子も多いのでとにかく楽しいです!!!

〈瑞陵高校剣道部公式 Instagram〉



瑞陵高校剣道部

部員・マネ大募集!!!

質問があれば気軽にDMしてください💖

#春から瑞陵

